**Мамандық «6В03107- ПСИХОЛОГИЯ»**

**«*№1 модуль* «PРRA 2402»**

**4 ОПС «Коучинг психологиясы»**

**пәні бойынша БӨЖ орындау бойынша берілетін әдістемелік ұсыныстар**

**2024-2025 оқу жылы**

**күзгі семестр**

**Берілген графиктегі тапсырмаларды орындау барсында келесі жағдайларды ескеру**

1.Индивидуалды жоба: әрбір студент берілген тақырып бойынша авторлық жоба дайындайды:

А. Берілген тақырып бойынша қысқаша кіріпе жазу-теориялық талдау

Б.Берілген тақырып бойынша практикалық жұмыс жоспары: тренингтер бағдарламасы, психологиялық жаттығулар, психологиялық тестерді іздестіру, сол материалдар негізінде мүмкіндігінше қысқаша авторлық тренингг бағдарламасын құрып үйрену

В.Авторлық сценарий орындау барысында болашақ практик психолог ретінде жұмыс жоспарын берілген тақырыпқа жай жасап шығу, мінез-құлықты психологиялық талдау жасау

Г.Рефератты жазу барысында

Келесі нұсқаны басшылыққа алу: кіріспе, теориялық бөлім, практикалық бөлім (тестер беру, жаттығулар ұсыну, тренингтер бағдарламасын қосу) қорытынды жазу, әдебиеттерді беру, қосымша беру онда практикалық ұсыныстар беру.

Д.Эссе жазу барысында психологиялық анализді толық пайдалану, өзінідк анализ беру, творчестволық бағытта жазылуды қамту

Е.Берілген тақырыпқа индивидуалды мини эксперимент өткізу нәтижелерін математикалық статистикалық өңдеу интерпретациялау

Барлық СӨЖ жұмыстары авторлық индивидуалды позицияны талап етеді, студенттер СӨЖ орындау барысында когнитивті құзыреттіліктерге бағдарланады, атап айтқанда өз ойын, пікірін негіздей алуы, келтірілген сілтемелерге өз ойын білдіру, тапсрыманы орындау барысында өз анализі, қорытындысы және жеке ұсыныстары болуы керек, айтылған ойларын түсіндіре алатындай деңгейде болуы міндетті.

Студент СӨЖ тапсырмаларын орындау барысында кестелерді, графиктерді сауатты қолдана білуі қажет. Зерттеуден алынған нәтижелерді талдауға, салыстыра алуға оларды қорытындылай алуға кәсіби дағдысы мен ептіліктері қалыптасуы кажет. Ғылыми жұмысты орындауда (реферат) өз ойын тұжырымдай алу, тың ұсыныстар беру және еркін креативті ықпалды басшылыққа алу кажет

Қорыта айтқанда студент жеке және әрі топта, командада жұмыс жасай алу қабілеті жоғары болуы үшін көптеген индивидуалды жұмыстарды жасап үйрену міндетті, рөлдік, іскер ойындарды білу, көптеген тренингті бағдарламалармен таныс болуы, психологиялық бағытта ізденіс мол болуы шарт болып табылады

**Оқу әдебиеттері:**

**Негізгі:**

1.Аткинсон М. Жизнь в потоке: Коучинг. - М.:Альпина Пабл., 2016. - 330 с. - (Трансформационный коучинг: Наука и искусство) ISBN 978-5-9614-5039-27- URL: http://znanium.com/

2.Йенсен-Маар, З. Голографический Коучинг : научно-популярное издание : [12+] / З. ЙенсенМаар. – Прага :AnimediaCompany, 2015. – 180 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=431147>

3.Лайкер, Д. Лидерство на всех уровнях бережливого производства : практическое пособие / Д. Лайкер, Й. Трахилис ; ред. С. Турко ; пер. с англ. Ю. Семенихиной. – Москва : Альпина Паблишер, 2018. – 335 с. : схем., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=495616

1. [Парслоу](https://www.flip.kz/descript?cat=people&id=175199) Э., [М. Лидхем](https://www.flip.kz/descript?cat=people&id=175200) М. Коучинг и наставничество. Практические методы обучения и развития.-М., 2017, ISBN 978-5-905641-75-6

4.Савкин, А. Д. Коучинг по-русски: от смелости желать к смелости быть / А.Д. Савкин, М.А. Данилова. - Москва : Проспект, 2016. - 176 с. : ил. - ISBN 978-5-392- 20321-5 : Б. ц. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=443862/ (дата обращения: 03.03.2021). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

# 5.[Савкин](https://monster-book.com/aleksandr-savkin) А,  [Данилова](https://monster-book.com/marina-danilova) М.,  [Мельвиль](https://monster-book.com/yana-melvil) Я. Интегральный коучниг.- М., 1919,

**[6.](C:\\Users\\user\\Downloads\\6. Уитмор, Д. Коучинг: Основные принципы и практики коучинга и лидерства: учебное пособие \\ Д. Уитмор - М.: Альпина Паблишер, 2018. - 316 с.: ISBN 978-5-9614-7093-2. - URL: https:\\new.znanium.com\\catalog\\product\\1002566)** [Уитмор, Д. Коучинг: Основные принципы и практики коучинга и лидерства: учебное пособие / Д. Уитмор - М.: Альпина Паблишер, 2018. - 316 с.: ISBN 978-5-9614-7093-2. - URL: https://new.znanium.com/catalog/product/1002566](C:\\Users\\user\\Downloads\\6. Уитмор, Д. Коучинг: Основные принципы и практики коучинга и лидерства: учебное пособие \\ Д. Уитмор - М.: Альпина Паблишер, 2018. - 316 с.: ISBN 978-5-9614-7093-2. - URL: https:\\new.znanium.com\\catalog\\product\\1002566)

# 7.Шекшня С. Как эффективно управлять свободными людьми: коучинг / С. Шекшня ; ред. Н. Казакова. – 3-е изд. – Москва : Альпина Паблишер, 2020. – 206 с. : схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=279494

**Қосымша әдебиеттер:**

**1**.Бердібаева С.Қ. Математикалық психология. Эксперименттік психология. Алматы, Қазақ университеті, 2018. 175 б

2.Вилкинсон, М. Секреты фасилитации. SMART-руководство по работе с группами : практическое руководство / М. Вилкинсон. - Москва : Альпина Паблишер, 2019. - 0 с. - ISBN 978-5-9614-6586-0 : Б. ц. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=570478/ (дата обращения: 03.03.2021). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст :электронный.  
3.Идентичность и социализация в современном мире: сборник методик / под ред. Т.Д. Марцинковской. – М.: МПГУ, 2020. - 112 с.

4. Дэвис, К. и Ньюстром, C.W : Организационное поведение: поведение человека на работе, МакГроу-Хилл.-2020

5.Его Святейшество Далай-лама и Говард К. Катлер Искусство быть счастли- вым на работе.-М., 2018

6.Марит Кристенсен, Пер Эйстейн Саксвик, Мария Караника-Мюррей: Положительная сторона психологии профессионального здоровья, Springer International Publishing, 2018

7.Розин, М. Как спасти или погубить компанию за один день: технологии глубинной фасилитации для бизнеса : научно-популярное издание / Розин. - Москва : Альпина 8.Паблишер, 2018. - 188 с. : ил. - ISBN 978-5-9614-0808-9 : Б. ц. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=570458/ (дата обращения: 03.03.2021). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

9.Ставрула Лека и Джонатан Хоудмонт Психология профессионального здоровья A John Wiley & Sons, Ltd., Публикация. -2019

10. Солдаткин В.А. Клиническая психометрика. Учебное пособие.- М.: Кнорус, 2022

11.Туник, Е. Психодиагностика супружеских отношений / Е. Туник. - СПб.:Питер, 2018- 92 c.

11Формирование, развитие и коучинг эмоциональной компетентности в управлении персоналом организации : монография / О.Л. Чуланова. — М. : ИНФРА-М, 2018.-217 с. <http://znanium.com/>

**Ағылшын тілді әдебиеттер:**

1.Викенс, А. Введение в биопсихологию. Нью-Джерси: Прентис-Холл.-2019

2. Газзанига, М.С., Иври, Р. Б., и Мангун, Г. Р. Когнитивная нейробиология: биология разума (3-е место). Нью-Йорк, Нью-Йорк, Нортон и Нортон.-2019

3.Карлсон, Н. Физиология поведения. Нью-Джерси: Pearson Education Inc.-2013

4.Kalat, J.W. Биологическая психология. КА: Wardsworth / Thomson Learning.-2016

5.Колб Б. и Уиншоу И.. Введение в мозг и поведение. Нью-Йорк: Издательство Worth.-2013

6.Пинель, J.P.J. Биопсихология. Нью-Джерси: Pearson Education Inc.-2021

7.Хофер, С. И Алвин, Д. Справочник по когнитивному старению: междисциплинарный. -2008

8. Чаненнен-Моран, Б. В руководстве по коучинговой психологии): Мур, М.,2015

Groth - Marnat, G. (2003). Handbook of psychological assessment. Willey& Sons, New Jersey.

9.Heilburn, K. (2012). The Role of Psychological Testing in Forensic Assessment. Lawand Human Behavior, Vol. 16, No. 3. pp. 257-272.

10. Sherman, R. (2013). Health Coaching integration Into Primary Care for the Treatment of Obesity. The Global Advances in Health and Medicine. Volume 2. No. 4.

11.Sforzo, G. (2013). The Study of Health Coaching. The Global Advances in Health and Medicine. Volume 2. No. 3.

12.Vittorio Lingiardi, Nancy MS Williams (2017). Psychodynamisch Diagnostik Manual, Second Edition: PDM-2 2nd Edition

13.Video of two-hour coaching science lecture & coaching demonstration, International Coach Federation, May 2014

14.In Coaching Psychology Manual): Moore, M., Tschannen-Moran, B. (2015). Defining the Role of the Coach. (Chapter 1, Parts 1, 2; 2nd edition to be published in September 2015, drafts will be provided for week one)

15.Rath, T. (2017). Strengths finder 2.0. New York: Gallup Press. Shapiro,S.L.,Carlson,L.,Astin,J.,&Freedman,B.

16.Wolever, R. et al (2015). A Systematic Review of the Literature on Health and Wellness Coaching: Defining a Key Behavioral Intervention in Healthcare: Global Advances in Health & Medicine; Volume 2, Number 4; 35-53.

**Ғаламтор ресурстары:**

1. Пространственная организация общения: электронный ресурс. –

http:// www.elitarium.ru/2010/12/15/prostranstvennaja\_organizacija\_obshhenija.html

**2.**Берн Э. Формы человеческих отношений, http://www [lib.ru](https://www.google.com/url?q=http://lib.ru/&sa=D&ust=1473691283534000&usg=AFQjCNGbF6Wg5wOUpHMQWDy1UHhMtRg3-w)

3.Библиотека - http://www.koob.ru

4. Библиотека психологии - http://psylib.myword.ru

5. Российский студенческий портал – http://www.x-student.ru/

6. Все для студента - [www.twirpx.com/](http://www.twirpx.com/)

**Кәсіби мәліметтер базасы:**

1.ICP 2020

2.ICBA 2022

3. ICBA 2022

4. . ICBA 2023

**Журналдар:**

1.Журнал бизнеса и психологии

2.Журнал консалтинговой психологии: практический и исследовательский 3.журнал менеджмента

4.Журнал профессиональной и организационной психологии

5.Журнал организационного поведения

6.Журнал профессионального поведения